

# くらしの情報

## 飯田市の新型コロナワクチン接種

新型コロナウイルスのオミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。また、従来型ワクチンによる1・2回目接種を行っています。

接種券をお持ちの方はお早めに接種をご検討ください。

### ▼オミクロン株対応ワクチン接種

従来型ワクチン（小児用含む）を2回以上接種済みの12歳以上の方を対象に、前回の接種から3カ月が経過した方に順次接種券をお送りしています。

既にお手元に届いている3・4回目接種券はそのままお使いいただけます。

### ▼12歳以上の1・2回目接種

引き続き従来型ワクチンの1・2回目接種を集団接種会場で行っています。

### ▼5歳～11歳の方の3回目接種

2回目の接種から5カ月が経過した方に、順次接種券をお送りしています。

### ▼5歳～11歳の方の1・2回目接種

満5歳の誕生日を迎えられた方に接種券をお送りしました。

### ▼生後6カ月～4歳の方の接種

接種券発行申請書をご提出いただいた方に接種券をお送りしました。

※1月13日現在の情報で

す。最新情報や詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

市役所 ワクチン接種

ID 224587

### ▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター  
☎0265(22)4585

### 児童手当 2月期分支給

児童手当の2月期支給分（令和4年10月分～令和5年1月分）を申請された口座に振り込みますので、支給日以降に預金通帳をご確認ください。

### ▼対象

児童手当受給者

### ▼支給日

2月10日(金)

市役所 児童手当

ID 60229

### ▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係  
内線5743

### Jアラート 情報伝達試験

地震や武力攻撃の発生を瞬時にお伝えする「全国瞬時警報システム（Jアラート）」の全国一斉情報伝達試験を行います。情報は防災行政無線のほか、いいだ安全・安心メールやツイッターなどでも配信します。

### ▼日時

2月15日(水)  
午前11時ごろ

### ▼放送内容

- チャイム
- 「これは、Jアラートのテストです。」3回
- 「こちらは、広報いいだです。」
- チャイム

市役所 Jアラート

ID 781446

### ▼問い合わせ

危機管理課 危機管理係  
内線2430

### 広告欄

## 義務化されます！

所有者不明の土地の発生を防ぐため  
令和6年4月から

## 相続登記が

正当な理由がなくて相続登記をしないと過料が科せられる可能性があります！  
過去に発生した相続の登記についても適用されます！

- ◎今住んでいる土地や建物が亡くなった親の名義になっている…
- ◎祖父母やその先祖の名義の土地があると聞いたことがある…
- ◎親族関係が複雑で相続登記をどう進めたらよいか悩んでいる…
- ◎法務局から所有者不明土地の相続人であるという通知が届いた…

お心当たりの方は、あなたの街の法律家「司法書士」にご相談ください

司法書士会では《毎月第3土曜日・午後1時から3時まで・橋南公民館（いんご庁舎3階）》で無料相談会を開催します。  
お気軽にお出かけください。 お問い合わせ：0265-49-8537 長野県司法書士会飯田支部



今年度の特定健診は  
3月末まで

特定健診の受診は、お早めに。

### ▼対象

令和4年4月1日以前から飯田市国保に加入している40〜74歳の方で、今年度、特定健診（集団健診、個別健診、人間ドックなど）を受診していない方

### ▼実施場所

飯田下伊那65医療機関

### ▼内容

身体計測、血液検査、尿検査、診察など

### ▼受診方法

6月ごろに緑色の封筒でお送りした「特定健診のご案内」をご確認の上、電話で医療機関にお申し込みください。医療機関一覧表がお手元にはない方は、お問い合わせください。ウェブサイトをのぞいていただくか、市

ださい。

市HP 特定健診

ID 76616

検索

### ▼問い合わせ

保健課 特定健診担当  
内線5514

## 高齢者の肺炎球菌 予防接種費用を助成

対象となる方で肺炎球菌

菌予防接種を希望される方は、3月31日までに接種を受けてください。過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックス®NP）を接種したことがある方は対象外です。

### ▼対象

①昭和32年4月2日〜昭和33年4月1日生まれの方

②接種日時点において60

歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障がい、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者

手帳1級をお持ちの方

③令和4年度中に70歳、

75歳、80歳、85歳、90

歳、95歳、100歳と

なり、今までに接種したことのない方

※③の方は、予診票を再発行しますので、飯田市保健センター窓口にお越しください。

### ▼接種回数

1回

### ▼本人負担額

4000円

市HP 肺炎球菌 予防接種

ID 70430

検索

### ▼問い合わせ

保健課 健康推進係  
内線5513

## 令和5年度入札参加 資格審査申請の受付

市が発注する建設工事、建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。

今回は中間申請です。現在（令和4・5・6年

度）登録されている方は

申請不要ですが、業種・

業務の追加、営業所の追

加（委任先営業所の変更

など）、再審査（建設工事）を希望される方は申請してください。

物品供給・役務・業務委託などの入札参加資格審査の申請は、随時受け付けています。

### ▼受付期間

2月20日（月）〜

3月10日（金）（必着）

### ▼申請要領等の入手方法

財政課窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

市HP 入札 中間申請

ID 77702

検索

### ▼提出方法

窓口持参、郵送

### ▼提出・問い合わせ

〒395-1850

大久保町2534

財政課 契約係

内線2134

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

## 緊急連絡先に名前を書く人がいない方必見

「もしものとき」に頼れる人はいますか？

入院・施設入居時の  
身元保証人

4つの  
もしも

救急時の  
駆けつけ

お葬式・納骨  
遺品の整理

逝去後の  
死後事務手続

身元引受人



入院・手術

入居身元保証



施設入居

保証人・代理人



ご家族の代わり

生活支援



生活サポート

エンディングサポート



万が一の時



一般社団法人  
**ここしあの会**

ご相談・お悩み・ご質問は  
お電話でお気軽  
お問い合わせください

**0120-135-123**

【9:00~17:00/土日祝休み】 <https://kokoshia.or.jp/>

飯田市鼎中平2820  
(アイホール11号内)

ここしあの会 Q&A で検索

**長野県民交通災害共済に加入しましょう**

長野県民交通災害共済の令和5年度会員を募集しています。この共済は、交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられたりした場合に見舞金が支払われる制度です。

▼見舞金額

入院・実通院2日以上  
2万円、  
死亡100万円

▼会員期間

○3月31日までに加入  
4月1日、  
令和6年3月31日

○4月1日以降に加入  
会費納入の翌日、  
令和6年3月31日

▼申込方法

○申込書（2月中旬に全戸配布）に会費（1人400円）を添えてお申し込みください。各組合（隣組）で取りまとめる場合もあります。

○幼稚園、保育園、小・中学校に通うお子さんの会費（1人100円）は、各園・学校で取りまとめます。

▼申込受付場所・時間

○市役所会計窓口、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー  
午前8時30分～午後5時15分  
（土・日曜日、祝日を除く）

○市役所証明書発行窓口

●火・木曜日

午後5時15分～7時

●第2土曜日

午前8時30分～午後5時15分

○金融機関（ゆうちょ銀行および郵便局除く）

○金融機関の営業時間中

行および郵便局除く）

金融機関の営業時間中

市HP 長野県民交通災害共済

ID 88988

▼問い合わせ

危機管理課  
交通安全係  
内線2435

**飯田市公式LINE ぐらしの情報を配信**

市では、新たに「飯田市公式LINE」から暮らしに関する情報を配信しています。通信料は利用者負担となりますが、ぜひお使いください。

▼選べるメニュー

○受信設定

事前に設定しておくとお好みの情報を自動で受け取ることができます。設定方法は、次の「『受信設定』利用方法」をご確認ください。

○AI自動応答

市政情報をAIとトークしながら確認することがができます。

○道路・公園の不具合を市に通報

お使いのスマートフォンなどから、道路の陥没や公園の遊具の破損など、写真を添付して市に通報ができます。

○その他

新型コロナウイルスや子育てに関する情報、市ウェブサイトにアクセスできるメニューがあります。

▼「受信設定」利用方法

①スマートフォンなどでLINEアプリをダウンロード

②LINEのアプリ内で「飯田市」と検索して

飯田市公式LINEを友だち登録

③右下の「受信設定」を選択して、注意事項を確認して「許可する」を選択。

④「世代、性別、地域、希望する情報」を選択して、「設定」を選択

※受信設定はいつでも変更できます。

市HP LINE

ID 7777

▼問い合わせ

広報ブランド推進課  
広報広聴係  
内線2324

**飯田不動産相談室株式会社**

空家

中古住宅

土地

**土地や建物を売りたい時にご相談ください。**

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！  
駅前交番斜め前

☎ **0265-38-9080**



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

## 年金の源泉徴収票は再発行できます

源泉徴収票や準確定申告用源泉徴収票は、紛失や破損をした場合に再発行できます。

### ▼申請方法

#### ○電話

基礎年金番号が確認できるものをご用意の上、電話でお問い合わせください。

※ねんきんダイヤルの場合、発送までに2週間程度かかります。

#### ○年金事務所窓口

電話でご予約の上、基礎年金番号がわかる書類、本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください。

※代理の方は委任状（本人の署名があるもの）と代理人の本人確認書類をお持ちください。

**ID** 89469 **市HP** 国民年金 再発行 **検索**

### ▼申請・問い合わせ

○ねんきんダイヤル  
(日本年金機構)

☎0570(05)1165

○飯田年金事務所

☎0265(22)3641

## 国民年金保険料お得な1年・2年前納

国民年金保険料の納付は、まとめて前払いと割り引きがあります。

### ▼納付書

○6カ月前納・1年前納は、4月初旬に日本年金機構から郵送される納付書で期限までに現金でお納めください。

○2年前納をご希望の場合は市役所、自治振興センター、飯田年金事務所いずれかで事前申し込みが必要です。

### ▼口座振替

金融機関、市役所、自治振興センター、飯田年金事務所いずれかで、2月末までに手続

きをしてください。

※本人確認書類（運転免許証など）、基礎年金番号がわかるもの、預金通帳、口座届出印をお持ちください。

※口座振替は現金納付よりも割引率が高いです。

### ▼クレジットカード

市役所、自治振興センター、飯田年金事務所いずれかで、2月末までに手続きをしてください。

※本人確認書類（運転免許証など）、基礎年金番号がわかるもの、クレジットカード（本人・配偶者以外の名義は同意書が必要）をお持ちください。

**ID** 89471 **市HP** 国民年金 前納 **検索**

### ▼問い合わせ

○市民課 市民窓口係  
内線5429

○飯田年金事務所  
☎0265(22)3641

## 令和4年度 前納した場合の納付額【参考】

	納付書・クレジットカード納付	割引額	口座振替納付	割引額
6カ月前納	98,730円	810円	98,410円	1,130円
1年前納	195,550円	3,530円	194,910円	4,170円
2年前納	382,780円	14,540円	381,530円	15,790円
毎月納付(割引無し)	年間199,080円(16,590円×12カ月)			

※納付額・割引額は、令和4年度の金額です。令和5年度分は変更になる予定ですので、ご注意ください。

## 広告欄

# 会員募集

地域のシニア世代の方々へ  
シルバー人材センターで活かしてみませんか！

入会資格：60歳以上で飯田市、松川町、高森町、豊丘村、喬木村に居住し、健康で働く意欲のある方

## 2月～3月は入会促進強化期間

この期間中に入会して頂いた方に粗品を進呈します

詳細についてはお問い合わせの折にご説明いたします  
公益社団法人 飯田広域シルバー人材センター 飯田市鼎上山1890番地1  
☎0265-22-8690 FAX0265-22-8655 HP：<https://webc.sjc.ne.jp/ida/index>

ホームページから  
申込みできます

**所得税・個人消費税・贈与税の申告**

次のとおり相談会場を開設します。

▼受付期間・時間

3月15日(水)まで  
(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～  
午後4時

(相談/午前9時～)

▼受付場所

飯田高羽合同庁舎

▼入場整理券が必要で

入場整理券は当日配布のほか、LINEの国税庁公式アカウントで事前発行ができます。

※入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

HP 国税庁 検索

市HP 所得税 申告 検索

ID 77369 検索

▼問い合わせ

飯田税務署

☎0265(22)1165

※自動音声案内が流れますので、「2」を押してください。

確定申告には

e-Taxが便利です

国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー(e-Tax)」を利用すると、ウェブ上で申告書を提出できます。

▼利用前に必要な準備

マイナンバーカードのほか、マイナンバーカード読み取り対応スマートフォンまたはICカードリーダーをご用意ください。事前に税務署などでID・パスワード方式の手続きをしますと、マイナンバーカードなどがなくても利用できます。

※ウェブ上で作成した確定申告書を印刷して、郵送で税務署に提出することもできます。

HP 確定申告 イータックス 検索

▼問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570(01)5901

申請書作成支援サービスの開始

引越しの届け出の際にマイナンバーカードをお持ちいただくと、申請日や住所などを印字した申請書を作成するサービスを開始します。

▼開始期日

2月6日(月)

▼対応窓口

市役所本庁舎市民課(平日日中のみ)

▼対応する申請書

引越しの届け出(転出、転入、転居)で必要となる一部の申請書(住民異動届、児童手当、要介護認定や水道の手続きなど)

市HP 申請書作成支援サービス 検索

ID 100028 検索

▼問い合わせ

市民課 住民記録係  
内線5423

転出届はマイナンバーからできます

転出の届け出に限り、電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーから届け出ができ、来庁が原則不要となります。

▼開始期日

2月6日(月)

※転入先では、市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。  
※日本国内での引越しに利用できます。  
※同一世帯員であれば、ご自身以外の方の引越しても利用できます。  
※詳細はウェブサイトをご確認ください。

HP デジタル庁 検索

▼問い合わせ

市民課 住民記録係  
内線5423

後援：飯田市・飯田市社会福祉協議会 ～介護初心者のための入門資格～

## 介護職員初任者研修 春 講座

就職・転職・介護のお仕事・ご家族の介護に役立つ資格！

通学日数が少ない 授業時間が短い 無料就職サポート

●期 間：令和5年4/21～8/17  
●時 間：9:15～14:30 他  
●会 場：飯田勤労者福祉センター他

地域最安 受講料

●お問い合わせはこちらまで 長野県指定介護福祉士実務者養成施設

**南信州リカレントスクール** ☎0265-52-3302

印刷の未来を！ 新たな価値を！感動を。

何でも出力 広告欄

何でも カッティング 加工

金色・銀色・蛍光色など 彩色できるので 様々なデザインや高級感を 表現できます。

★商品券・金券の印刷  
★地域産品化粧箱、通販パッケージ小ロット対応

UNIPRINT **ユニプリント** 0120-19-7349  
http://www.uniprint.co.jp  
E-mail:info@uniprint.co.jp

## 都市計画変更 縦覧と意見募集

「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更に伴い、計画案の縦覧と意見募集をします。

### ▼対象

都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者

### ▼期間

2月17日(金)～  
3月3日(金)

### ▼縦覧内容

都市計画区域マスタープラン(県決定)

### ▼縦覧場所

飯田市役所地域計画課、松川町役場建設水道課、高森町役場建設課、長野県飯田建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

### ▼意見書の提出方法

縦覧場所に窓口持参、郵送

※意見書は縦覧場所でお

受け取りいただくか、県ホームページでダウンロードできます。

※FAX、メールによる提出はできません。

HP 長野県 意見書

検索

### ▼問い合わせ

〒395-0003 4

追手町2-678

飯田建設事務所整備課

☎0265(53)0451

## 市民アンケートにご協力ください

市では、市民の皆さんが市の政策に感じていることや生活実態などを把握し、今後の施策に生かせるよう「市民の意識に関する基礎世論調査」を毎年実施しています。ご協力をお願いします。

### ▼対象

市内在住の20歳以上の男女

2000人

※2月上旬に調査票を郵送でお送りします。

### ▼回答期限

2月28日(火)

※回答の集計結果は、市

ウェブサイトや「広報いいだ」で公表予定

▼対象でない方も回答できます

対象でない方も市ウェブ

サイトでアンケート

にご参加いただけます。

市HP 基礎世論調査

ID 555

検索

### ▼問い合わせ

広報ブランド推進課

広報広聴係

内線2322

## 2月はわが家の結びタイム推進月間

飯田市教育委員会では、家族が一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結びタイム」と名づけ、啓発・推進していきます。

### ▼身近な4つの取り組みから始めてみましょう

○あいさつ

あいさつは人と人との

より良い関係を作るための

第一歩です。「おはよう、いただきませ

ず」など、家族の中で自分からあいさつする

習慣をつけましょう。

○会話

メールやスマートフォンばかりではなく、お互いの顔を見ながら、食事や入浴の時間、送迎の車の中などで、親子のふれあいのひと時を楽しみましょう。

○お手伝い

親から子に家事の仕方を伝える時間は、家族のふれあいの時間にも

なります。また、「お手伝いありがとう」の感謝の気持ちを伝えることも大切です。

○読書

家族で一緒に同じ本を

読んで感想を出し合っ

たり、料理の本を読み

ながら一緒に作ったり

などをしてみましょう。

### ▼ノーネットデイ

毎月第3日曜日(結いの日)は「ノーネット

デイ」として、インターネットなどを

家族で過ごす時間を大切に

しましょう。スマートフォン、

インターネットやゲーム機などの

使用ルールを確認しましょう。

市HP わが家の結びタイム

ID 99476

検索

### ▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課

社会教育係

内線3742

## 2月の“月いちウオーキング”情報

冬のそらさんぽ天龍峡を歩いて巡りましょう。

- 日時/2月26日(日) 10:00~11:30
- 集合/天龍峡観光案内所前
- 行先/そらさんぽ、天龍峡周辺

※2月20日(月)までに電話でお申し込みください。  
※荒天や積雪によって中止の場合は、申込者に電話でお知らせします。

申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3731

### ほっ湯アップル 利用料金の変更

▼変更期日 2月1日(水)  
▼変更後の利用料金

○大人  
600円

○小人(小学生以下)  
300円

○回数券(11枚綴り)  
6000円

○水中運動受講生用利用券(12枚綴り)

●大人  
6000円

●小人(小学生以下)  
3000円

※すでにお持ちの回数券と利用券は、5月31日(水)まで、差額を支払わずに利用できます。

市HP ほっ湯アップル 温泉

ID 102162

▼問い合わせ

○ほっ湯アップル

☎0265(56)6767

○保健課 健康推進係

内線5511

### イベント

#### 障がい者向け パソコン教室

▼対象

市内在住の障がいのある方

▼日時

3月3日(金)、7日(火)、  
10日(金)、14日(火)、17日(金)、20日(月)  
午後1時30分～  
3時30分

▼場所

勤労青少年ホーム

▼内容

パソコンの基本操作から文書の作成方法が学べ、パソコン初心者の方でも楽しめます。

▼受講料 無料

▼定員

10人程度(申込順)

▼申込方法

電話

#### 農業経営セミナー

▼対象

農業を始めた方、農業を始めたい方

▼日時

2月10日(金)  
午後4時～6時

▼場所

飯田商工会館

※オンライン参加可

▼講師

福嶋恭則さん  
やすのり

(税理士)

▼内容

農業経営を続けるための基礎を学びます。

▼申込方法 電話

市HP 農業経営セミナー

ID 101944

▼申し込み・問い合わせ

○飯田商工会議所

市HP 障がい者 パソコン教室

ID 61322

▼申し込み・問い合わせ

福祉課 障害福祉係  
内線5715

#### 生きがい書道会 作品展

▼日時

2月21日(火)～26日(日)  
午前9時30分～  
午後5時

※初日は午後1時から、  
最終日は午後3時まで。

※24日(金)は休館

▼場所

美術博物館

市民ギャラリー

▼内容

書道1年生から10年以上のベテランまでの作品約50点を展示します。

市HP 生きがい書道会

ID 101908

▼問い合わせ

長寿支援課  
長寿支援係

内線5752

#### 市民医療フォーラム

▼テーマ

家族性腫瘍

▼日時

3月4日(土)  
午後2時～4時

▼場所

飯田市立病院

▼内容

がんに関する講演やパネル展示

▼講師

○第1部

古庄知己さん  
こしやうともしき

(信州大学医学部遺伝学教室教授)

○第2部

小島朋美さん

(信州大学医学部遺伝学教室認定遺伝カウンセラー)

▼受講料 無料

▼問い合わせ

市立病院 庶務課

☎0265(21)1255

## 飯田市キャリア教育 推進フォーラム

### ▼日時

2月11日(祝)  
午後1時～4時

### ▼場所

県文化センター

### ▼内容

○わが家の結いタイム3  
行詩コンクール特選作  
品の表彰

○キャリア教育活動発表

殿岡保育園、丸山小学  
校、竜峡中学校、飯田  
OIDE長姫高等学校、  
飯田女子短期大学、結  
いジュニアリーダー  
○パネルディスカッション

子どもたちの学びに関  
わる先生や事業所、地  
域の方によるパネラー  
の皆さんと一緒に、幼  
児期から高等教育期ま  
でつながる学びから生  
きる力を育むことにつ  
いて考え合います。

市HP  
キャリア教育

ID  
101729

検索

### ▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課  
社会教育係  
内線3741

## あそびの教室 「刃物とぎ」

子どもたちに正しい刃  
物の使い方を見せられる  
よう、刃物の研ぎ方の基  
礎から学ぶ教室です。

### ▼対象

高校生以上

### ▼定員

20人

### ▼日時

2月12日(日)

午前10時～正午

### ▼場所

勤労青少年ホーム

### ▼定員

20人

### ▼申込方法

電話、メール

### ▼申込受付締切

2月8日(水)

市HP  
あそびの教室

ID  
101941

検索

### ▼申し込み・問い合わせ

飯田子どもまつり実行  
委員会  
○飯田子ども劇場  
☎0265(26)7586  
✉aida\_kogeki.  
@yahoo.co.jp

○生涯学習・スポーツ課

社会教育係

内線3742

## 走って寒さを 乗り切ろう!!

### ▼対象

市内在住の小学3～6  
年生、中学生

※市町村対抗駅伝大会の  
選手選考を兼ねます。

### ▼日時

2月12日(日)、19日(日)、  
26日(日)、

3月4日(土)、12日(日)、  
19日(日)、25日(土)

午前9時30分～

11時30分

場所

飯田運動公園(三日市  
場)、総合運動場(松  
尾明)

※開催日によって時間や  
場所が異なります。詳  
細は市ウェブサイト  
をご確認ください。

### ▼内容

ミニ駅伝、ペース走、  
インターバル走などを  
行う陸上教室です。

### ▼申込方法

電話、FAX

市HP  
陸上教室

ID  
102350

検索

### ▼申し込み・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課  
スポーツ振興係  
内線3734

☎0265(53)4546

## ぎやまん工房 とんぼ玉づくり

### ▼対象

小学生高学年以上

※小学生は保護者同伴

### ▼日時

2月19日(日)

午前9時30分～

11時30分

### ▼場所

考古博物館

### ▼内容

弥生時代の遺跡や古墳  
から出土するカラフル  
なガラス製の「とんぼ  
玉」を昔の作り方で作  
ります。

▼受講料 300円

### ▼定員

12人

※応募多数の場合は抽選

### ▼申込方法

電話、FAX

※FAXの場合は住所、  
氏名、年齢、電話番号、  
参加経験の有無を明記  
してください。

### ▼申込受付締切

2月15日(水)

市HP  
とんぼ玉づくり

ID  
89250

検索

### ▼申し込み・問い合わせ

考古博物館

☎0265(53)3755

FAX0265(53)3756



## 南信州牛フェア 2023

### ▼日時

2月4日(土)～19日(日)

### ▼内容

京都を中心に高い評価を得ている、全国に誇る当地域のブランド和牛「南信州牛」をお届けします。

○南信州牛を味わってみよう!!

フェア参加各店舗で南信州牛の購入やさまざまな料理を味わうことができます。

### ○プレゼント企画

期間中にアンケートに答えると抽選でギフト券や南信州牛オリジナルグッズが当たります。

### ▼参加協力店舗

34店舗

※参加店舗やメニューなどの詳細はホームページをご覧ください。

**HP** 南信州牛フェア

検索

### ▼問い合わせ

南信州畜産物ブランド推進協議会事務局  
(農業課生産振興係)

☎0265(21)3217

## 史跡恒川官衙遺跡 発掘調査現地説明会

教育委員会では、古代

伊那郡役所跡「恒川官衙遺跡」の発掘調査を行っています。正倉(税である米を納めた倉で役所の中心施設)の跡などが発掘されており、県内で見られるのは恒川官衙遺跡だけです。その発掘現場を公開します。

伊那郡役所跡「恒川官衙遺跡」の発掘調査を行っ

ています。正倉(税である米を納めた倉で役所の

中心施設)の跡などが発掘されており、県内で見

られるのは恒川官衙遺跡だけです。その発掘現場

を公開します。

▼日時

2月26日(日)

午前10時～11時30分

※荒天中止

▼場所

JR元善光寺駅東側

(国道153号座光寺

高岡交差点をJR元善光

寺駅方面へ曲がって、

JR飯田線踏切手前)

### ▼注意点

会場と駐車スペースは未舗装です。履き物や服装にご注意ください。

天候による中止の判断は、当日午前8時30分に行います。

### ▼その他

文化財保護活用係

文化財活用係

0265(53)3755

### ▼問い合わせ

102607

### 市HP

発掘調査 現地説明会

検索

## 飯田コアカレッジ学 生主催パソコン教室

### ▼対象

パソコン初心者の方

### ▼日時

3月7日(火)

### ○A・Bコース

### ○Cコース

3月9日(木)

いずれも午後1時30分

～3時30分

### ▼場所

飯田コアカレッジ

### ▼内容・定員

○Aコース

「申込書と集計表(エクセル)」

10人(申込順)

○Bコース

「案内文書(ワード)」

10人(申込順)

○Cコース

「レシピ(文書) づくり(ワード)」

8人(申込順)

▼受講料

200円

▼持ち物

筆記用具、上履き、データ持ち帰り用媒体(USBメモリなど)

※USBメモリの当日販売(1個800円)もご利用ください。

▼申込方法

窓口、電話

▼申込受付期間

2月6日(月)～20日(月)

▼申し込み・問い合わせ

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111

## 成猫の休日譲渡会

### ▼対象

県内在住の個人の方で、成猫を飼育したい方で、詳細はウェブサイトで、お問い合わせください。

▼日時

2月26日(日)、

3月18日(土)

午前10時～正午、

午後1時～3時

▼場所

飯田保健所(追手町)

▼定員

各回6組(申込順)

▼申込方法

電話

**HP** 飯田保健所 休日譲渡会

検索

**市HP** 猫 休日譲渡会

検索

**ID** 101577

検索

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健所

食品・生活衛生課

☎0265(53)0446

## 飯田アカデミア 第98講座

### ▼テーマ

「日本の町家と町並み  
ーその地域性と普遍  
性ー」

日本の歴史的町並みを  
彩る町家建築の歴史に  
ついて学びます。

### ▼日時・演題

3月11日(土)

### ○第1講

京都型町家と在地型町  
家ー日本の中の京町家  
午後1時30分～3時

### ○第2講

店棟造り・東日本の町  
家はどのようにできた  
のか？  
午後3時20分～  
4時50分

### ▼場所・定員

○松尾公民館 40人

○オンライン受講

定員なし

### ▼講師

大場修さん

(立命館大学衣笠総合  
研究機構教授、京都府  
立大学名誉教授)

### ▼受講料

500円

※高校生以下無料

※会場で受講する方は当  
日集金します。オンラ  
インで受講する方は申  
し込み時に支払方法を  
ご案内します。

### ▼申込方法

電話、FAX、メール

※住所、氏名、電話番号、  
受講場所を明記

### ▼申込受付締切

○オンライン

2月28日(火)

○会場

3月9日(木)

市HP アカデミア

ID 20230311

### ▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

✉ i:hr

@city.iida.nagano.jp

## 飯田技術専門校 技能フェスタ2023

### ▼日時

3月5日(日)

午前9時30分～  
午後12時30分

### ▼場所

飯田技術専門校

### ▼内容

○木造建築科

すのこづくり等体験教  
室、木工製品の展示

○自動車整備科

タイヤ交換体験教室、  
自動車クイズなど

このほか、親子ででき  
る体験教室、燃料電池  
自動車展示などの催し  
を用意しています。

※詳細は飯田技術専門校  
のウェブサイトをご覧  
ください。

HP 飯田技術専門校

ID 68996

### ▼問い合わせ

長野県飯田技術専門校

0265(22)1067

## スマホで 動画編集入門講座

### ▼対象

○スマートフォンを使っ  
た動画編集初心者の方

○動画や広告物の制作・  
配信・配布で収入を得  
ていない方

### ▼日時

3月11日(土)

### ▼場所

午前9時～正午  
ムトスぷらざ

### ▼内容

○動画の特徴

○動画投稿時のモラル

○実技(ご自分のスマー  
トフォンを使って動画  
撮影・編集)

○受講料 無料

### ▼定員

10人

※応募多数の場合は抽選

○申し込み方法 メール

○申し込み受付締切

3月3日(金)

市HP 動画編集

ID 66666

### ▼問い合わせ

飯田高等職業訓練校

0265(23)5844

### ▼申し込み・問い合わせ

広報ブランド推進課

広報広聴係

内線2324

✉ kyouhou

@city.iida.nagano.jp

## 飯田高等職業訓練校 技能展

### ▼日時

3月4日(土)

午前9時～午後3時

### ▼場所

飯田高等職業訓練校

### ▼主な内容

○各科訓練生の作品展示

○即売コーナー

編物、和裁や洋裁、木  
材工芸などの小物類、  
踏み台、縁台、道具箱  
などの木工品

※詳細はウェブサイト  
をご覧くださいか、お問  
い合わせください。

HP 飯田高等職業訓練校

ID 66666

### ▼問い合わせ

飯田高等職業訓練校

0265(23)5844

# 募集

## 長野県議会議員選挙期 日前投票所立会人募集

長野県議会議員選挙

(4月9日(日)投票)の  
期日前投票所立会人を募  
集します。

### ▼応募資格

- 次の全てに該当する方
- 市内在住の満18歳以上  
で、飯田市の選挙人名  
簿に登録されている方
- 特定の候補者の選挙運  
動や政治活動を行って  
いない方

○ 期間中に1日～2日、  
立ち合いができる方

### ▼投票立会人の業務

- 投票や投票事務が公正  
で確実に行われている  
か立ち会います。
- 投票の手続きが適正に  
行われているか確認し  
ます。

○ 投票用紙の持ち帰りな  
どがないか確認します。

○ 投票録などの書類の内  
容を確認・署名・押印  
します。

### ▼従事場所・期間・時間

- 市役所本庁舎
- 4月1日(土)～8日(土)
- 午前8時15分～  
午後8時15分
- 上郷公民館
- 4月4日(火)～7日(金)
- 午前9時45分～  
午後8時15分

### ▼報酬

1日9600円

### ▼募集人数

24人

※応募多数の場合は抽選

### ▼応募方法

- 窓口持参、郵送、  
FAX、メール
- ※ 申込書をご提出くださ  
い。申込書は市ウェブ  
サイトでダウンロード  
できます。郵送をご希  
望の場合はお問い合わせ  
してください。

### ▼募集締切

2月22日(水) (必着)

市HP 期日前投票立会人 募集

ID 101872

検索

### ▼応募・問い合わせ

選挙管理委員会事務局  
0265(22)4524  
FAX 0265(22)6140  
senkyo  
@city.nida.nagano.jp

## 市民農園利用者募集

新たに開設する市民農  
園で農ある暮らしを始め  
てみませんか。

### ▼募集市民農園

市民農園いいぬま  
(上郷なかよし保育園  
南側)

### ▼募集区画面積

50㎡ 17区画

### ▼利用開始期日

4月1日(土)

### ▼年間利用料金

5000円

### ▼応募方法

電話

### ▼募集締切

2月28日(火)

市HP 市民農園利用者募集

ID 101945

検索

### ▼応募・問い合わせ

NPO法人みどりの風  
事務局(農業課農業振  
興センター係)  
0265(21)3217

## 市営・県営住宅 入居者募集

市営住宅と飯田下伊那  
地区の県営住宅への入居  
者を募集します。

### ▼入居予定日

4月1日(土)

### ▼応募方法

窓口持参

### ▼募集期間

2月6日(月)～15日(水)

(日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～  
午後5時15分

### ▼入居者の決定方法

抽選

### ▼抽選日時

3月3日(金)

○市営住宅

午後2時～

○県営住宅

午前10時～

### ▼抽選場所

県合同庁舎(追手町)

502・503会議室

※募集する団地や応募方

法などの詳細は問い

合わせいただくか、市

ウェブサイトをご覧

ください。

※上村・南信濃地区の市

営住宅は随時募集中

市HP 市営住宅 募集

ID 84894

検索

### ▼問い合わせ

長野県住宅供給公社

飯田管理センター

0265(48)0460

## 飯田市からのお知らせを 動画公開中!

YouTubeでご覧いただけます。



チャンネル登録を  
ぜひお願いします!

HP YouTube 飯田市 検索



## 飯田市奨学生募集

市内の民間育英会と連携し、無利子で奨学資金の貸与を行います。

### ▼令和5年度からの主な改正点

#### ○通信制や海外の高校などに在学する方も対象となりました。

○高校在学時に借りた分の返済も、要件を満たすことによって、免除の対象となりました。

#### ▼対象

次の全てに該当する方

○市内在住（1年以上）

の方のお子さんやごきょうだい

○学習意欲があり、健康な方

○経済的に修学が困難と認められる方

#### ▼貸与額（無利子）

○大学・短大・専門学校  
・大学院生など  
月3万円（年36万円）

○高校生

月1万円（年12万円）

#### ▼連帯保証人

貸与決定後、連帯保証人が2人（原則、いずれも市内在住の方）必要となります。

#### ▼応募方法

窓口持参、郵送

※願書をご提出ください。  
※願書は、市役所学校教

育課または上村・南信濃自治振興センターの窓口でお受け取りいただくか、市ウェブサイトでダウンロードできます。

トでダウンロードできます。

#### ▼募集期間

4月3日(月)～

5月1日(月)

#### ▼奨学生の決定

奨学金貸与審査委員会  
が審査し、8月ごろに結果をお知らせします。

#### ▼返済額の免除

返済額の3分の1を免除する制度があります。別途申請が必要となります。

ほか、返済期間中に市内に住んでいることなどの条件があります。

※この募集は、飯田市議  
会で令和5年度当初予算に関する議決がされた上で実施します。

市P 飯田市奨学生 募集

ID 72522

#### ▼応募・問い合わせ

〒395-8501

大久保町2534

学校教育課 総務係

内線3712

### 飯田市社会福祉協議会奨学生募集

#### ▼対象

次の全てに該当する方

○1年以上飯田下伊那に

居住している方やその

子、きょうだい

○介護福祉士または社会福祉士を目指す大学生、短大生、専門学校生

#### ▼貸与額（無利息）

月6万円以内  
※連帯保証人が必要です。

※期間内に返金ができない場合は延滞利息が付きます。

#### ▼返済額の免除

○資格取得後、飯田市社会福祉協議会で5年以上継続して勤めた場合は全額免除

○資格取得後、飯田下伊那の介護保険事業所などに5年以上継続して勤めた場合は5割免除

▼募集人数 2人

▼応募方法

窓口持参、郵送

※申請書と必要書類をご提出ください。

※申請書は窓口でお受け取りいただくか、ウェブサイト上でダウンロードできます。

▼募集締切 4月30日(日)

HP 飯田市社会福祉協議会

▼応募・問い合わせ

〒395-0024

東栄町3108-1

飯田市社会福祉協議会

0265(53)3040

### 飯田高等職業訓練校 令和5年度訓練生募集

#### ▼募集訓練科名

○短期課程

●編物科（2コース）

●和裁科

●木材工芸科

●洋裁科（3コース）

●レザークラフト

○短期パソコン科

●らくらくパソコン

●趣味で楽しむパソコン

●仕事に役立つエクセル

●動画入門

●建築CAD基礎 など

#### ▼募集締切

3月14日(火)

※各訓練科の内容、授業時間、定員、受講料、

応募方法などの詳細は、

ウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせ

してください。

HP 飯田高等職業訓練校

▼問い合わせ

飯田高等職業訓練校

0265(23)5844

## 生きがい教室 内容

教室名	開催日	時間	場所	会費など
飯田シルバーコース かざこし(合唱)	月2回 第2・4火曜日	13:30~15:30	文化会館	入会金 1,000円 月会費 1,000円
万葉会 (百人一首かるた会)	月1回 第1週の平日	10:00~15:00	鼎公民館	入会金 1,000円 年会費 1,000円 月会費 600円
エンジョイビデオクラブ (教室ではなくサークル形式)	月1回 第4水曜日	9:30~12:00	さんとびあ 飯田	月会費 1,000円
書道会 (年1回作品展があります)	月2回 第2・4金曜日	15:00~16:30		事前に確認

▼**対象**  
市内在住の60歳以上の方

▼**内容**  
次表のとおり

生きがい教室  
会員募集

## 市役所への電話の掛け方

**0265-22-4511**

に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある**4桁の内線番号**をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

長寿支援係  
内線5752

▼**申し込み・問い合わせ**  
長寿支援係

ID 101919 検索

市HP 生きがい教室 検索

※見学をご希望の方はお問い合わせください。

○その他の教室  
随時募集

○書道教室  
3月3日(金)

▼**申込方法**  
電話

▼**申込受付締切**

## 相談

### 年金事務所の 予約相談

日本年金機構では、予約相談を実施しています。年金事務所にお越しになる前に予約していただきますとスムーズに相談することができます。

### ▼予約方法

窓口、電話  
※相談希望日1カ月前から前日まで、予約を受け付けます。

※ご予約の際は相談者・配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などを確認します。

ID 89466 検索  
市HP 年金 予約相談 検索

### ▼予約・問い合わせ

日本年金機構  
予約受付専用電話  
0570(05)4890

## 農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

3月の農地法許可申請などの締め切りは、3月15日(水)です。

### ▼開催日・開催地区

次表のとおり

### ▼申込方法

電話  
※予約が必要な地区は前日までにお申し込みください。

ID 7476 検索  
市HP 農地相談 検索

### ▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局  
0265(21)3219

## 農地相談 3月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
3月1日(水)	下久堅	下久堅公民館	9:30~11:00	—
3月2日(木)	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
3月3日(金)	龍江	JA龍江事業所	9:30~11:00	—
	山本	JA山本支所	9:30~11:00	—
3月6日(月)	竜丘	JA竜丘支所	9:30~11:00	—

## 市税などの納付は

# 口座振替

をご利用ください。

★納期限日に自動で振替!

★納付忘れなし! ★振替手数料無料!

お手続きは、市内の各金融機関で。

※お問い合わせ/  
納税課 管理係 内線5153